

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. **УЗИ органов брюшной полости** (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки), **УЗИ ветвей брюшной аорты** и **УЗИ почечных артерий** проводится натощак (воздержание от приема пищи и воды не менее 8 часов перед исследованием).
2. **УЗИ малого таза 2 проекции**
 - **у женщин** (5-10 день менструального цикла, наполненный мочевой пузырь);
 - **у мужчин** (наполненный мочевой пузырь, опорожнение ампулы прямой кишки от каловых масс, при отсутствии стула в день осмотра, необходимо сделать клизму);
3. **УЗИ мочевого пузыря** проводится с наполненным мочевым пузырем. Для этого необходимо выпить 4–5 стаканов негазированной воды за 1 час до исследования.
4. **УЗИ молочных желез** проводится на 1–12 день менструального цикла.
5. **УЗИ сердца** (эхокардиография) – на руках необходимо иметь электрокардиограмму.

ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. **Ирригоскопия:** подготовка проводится при помощи препарата фортранс (при весе до 60 кг. – 2 пакета фортранса необходимо развести на 2 литра воды; 60-90 кг – 3 пакета фортранса на 3 литра воды. Накануне исследования с 16.00 до 19.00 необходимо выпить готовый раствор. Утром в 8.00 – рекомендуется легкий завтрак: 1 бутерброд.
2. **Внутривенная урография:** подготовка проводится при помощи препарата фортранс (при весе до 60 кг. – 2 пакета фортранса необходимо развести на 2 литра воды; 60-90 кг – 3 пакета фортранса на 3 литра воды. Накануне исследования с 16.00 до 19.00 необходимо выпить готовый раствор. В день исследования (за 2 часа до исследования) рекомендуется легкий завтрак – стакан чая с бутербродом.
3. **Цистография:** для проведения исследования необходимо с помощью клизмы очистить нижние отделы толстой кишки.
4. **Рентгеноскопия пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:** исследования проводят строго натощак (перед исследованием запрещено есть, пить, курить и принимать лекарства).
5. **Маммография:** необходимо иметь на руках направление. Если сохранен менструальный цикл – исследование проводится на 3–10 день цикла.

ПОДГОТОВКА К КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ

1. **КТ Органов брюшной полости:** за 2 дня до исследования – необходимо исключить продукты богатые клетчаткой (молоко, бобовые, свежие овощи, свежий хлеб). За 2 дня до исследования рекомендуется принимать ферменты: (эспумизан 1 таб. – 3 раза в день). Натощак (за 6 часов до исследования не пить, не есть, не курить, не жевать жевательных резинок).
2. **КТ Органов брюшной полости и малого таза.** Подготовка: за 2-3 дня до исследования – необходимо исключить продукты богатые клетчаткой (молоко, бобовые, свежие овощи, свежий хлеб). За 2 дня до исследования рекомендовано принимать ферменты: (эспумизан 1 таб. – 3 раза в день). Натощак (за 6 часов до исследования не пить, не есть, не курить, не жевать жевательных резинок). За 1,5 часа до исследования выпить 1 литр воды и не мочиться.
3. **КТ Органов малого таза** проводится с полным мочевым пузырем. Подготовка: за 1,5–2 часа выпить 1 литр воды и не мочиться.

ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ

1. **МРТ Малого таза:** проводится в 1-ой половине менструального цикла (4-13 день), необходимо принимать препараты: эспумизан 1 капс. – 2 раза в день за 2-3 дня до исследования + но-шпа 120мг. за 40 мин. до самого исследования. Нужно наполнить мочевого пузырь (за 1.5-2 часа выпить 1 литр негазированной воды и не мочиться), в этот день должен быть стул, либо необходимо сделать клизму.
2. **МРТ Органов брюшной полости и забрюшинного пространства, ангиография брюшной аорты:** натощак, вечером накануне легкий ужин, в день исследования возможно принятие жидкости (кофе, чай).
3. **МРТ Молочных желез:** проводится на 4-13 день цикла, если проводилась гормональная или лучевая терапия, то после их прекращения через 6 месяцев.
4. **Для исследования головного мозга, суставного аппарата и мягких тканей** специальной подготовки не требуется.
5. Абсолютные противопоказания:
 - кардиостимуляторы
 - автономные дозаторы лекарственных средств
 - искусственные клапаны сердца с металлическими элементами
 - стальные импланты (клипсы на сосудах, искусственные тазобедренные суставы и др.)
6. Относительные противопоказания:
 - - первый триместр беременности
 - - зубные протезы, коронки

ПОДГОТОВКА К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. **Спирометрия, проба с бронхолитиком, бодиплетизмография** Исследования проводятся не натощак, оптимально – через 1,5-2 часа после приема пищи. Необходимо накануне отменить препараты, действующие на бронхиальную проходимость: беротек (фенотерол), вентолин (сальбутамол), беродуал – не менее чем за 3-4 часа до исследования (лучше за 6-8), фенотерол, спирива и др. – не менее 12 часов до исследования, - пролонгированные теофиллины – не менее 24 часов до исследования. Если состояние пациента не позволяет выполнить эти условия, исследования проводится на фоне действия препарата с указанием времени его последнего применения. Не курить в день исследования или не менее, чем за 2 часа. Одежда должна быть относительно свободной.
2. **Диффузионная способность легких и комплексное исследование внешнего дыхания** Подготовка и противопоказания те же. Особое внимание уделить курению - обязательно отменить накануне или выдержать максимально возможный временной интервал, не менее 2 часов. Накануне отмена препаратов, влияющих на микроциркуляцию легких (трентал и др.- проконсультироваться с лечащим врачом. Перед исследованием не проводить внутривенных капельных инфузий. Желательно иметь на руках свежий анализ крови с содержанием гемоглобина.
3. **Электроэнцефалография:** исследование проводится после еды, но за 2 часа нельзя пить крепкий чай и кофе и курить! Голова должна быть чистая, без нанесения на волосы лака, пенки и гелей. Необходимо иметь при себе заключения ранее проводимых нейрофизиологических исследований.
4. **Велозргометрия, эргоспирометрия, тредмил-тест:** необходимо за 2 часа поесть, иметь при себе спортивные брюки и обувь.

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ПРИЕМ МАТЕРИАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРОИЗВОДИТСЯ

с 8.00 до 11.00 по будним дням, кроме последней пятницы каждого месяца.

Памятка пациенту к процедуре сдачи крови.

Биохимические, иммунологические, серологические исследования, исследования уровня гормонов и параметров гемостаза, общеклинический анализ крови.

- сдавать кровь натощак (не принимать пищу в течение 12 часов до исследования, но не более 15 часов), утром обязательно выпить стакан воды; для лиц с сахарным диабетом ограничения в диете необходимо согласовывать с лечащим врачом.
- накануне исследования воздержаться от физических нагрузок, от приема алкоголя и по возможности лекарств;
- после утреннего подъема и до проведения исследования исключить курение и физические нагрузки, а также любые процедуры (физиотерапевтические процедуры, рентгенография, ультразвуковое исследование, ЭКГ, инъекции лекарственных препаратов, эндоскопия, диализ, массаж, ректальное исследование).
- перед взятием крови отдохнуть в течение 15-20 минут;

Памятка пациенту к процедуре сбора разовой порции мочи.

Общеклинический анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, биохимические исследования разовой порции мочи, микробиологические исследования.

- накануне исследования воздержаться от физических нагрузок, от приема алкоголя и лекарственных веществ, в том числе и витаминов (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом), от употребления больших количеств пищи богатой пигментными веществами (морковь, свекла и т.д.), не менять питьевой режим за сутки до исследования, женщинам не сдавать мочу во время менструации;
- собрать мочу в специальный пластиковый контейнер, для бактериологического исследования мочи контейнер должен быть стерильным, подписать контейнер (Ф.И.О.) и доставить в лабораторию не позднее двух часов после мочеиспускания, не допуская замораживания при транспортировке;

Техника сбора мочи:

- как женщинам, так и мужчинам перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов, женщинам закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном;
- начать мочеиспускание в унитаз;
- через 2-3 секунды подставить контейнер и собрать около 50 мл мочи;
- продолжить мочеиспускание в унитаз.

Для исследования необходима средняя утренняя порция мочи. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позднее, чем в 2 часа ночи. Допускается исследование мочи, собранной не ранее, чем через 4 часа после последнего мочеиспускания. Пластиковые контейнеры для мочи Вы можете приобрести в аптеке, либо бесплатно получить в поликлинике в кабинете № 120.

Памятка пациенту к процедуре сбора мочи для анализа по Зимницкому.

Исследование проводится в условиях обычного питьевого и пищевого режима при обычной двигательной активности, следует отменить мочегонные препараты.

Для исследования необходимо собрать мочу на протяжении суток (24 ч.), в течение каждых 3 часов, в том числе в ночное время.

Техника сбора мочи:

- убедитесь в том, что на всех емкостях для сбора мочи указаны ФИО, номер порции мочи и интервал времени, за который мочу необходимо собрать в каждую банку;
- в 6 часов утра нужно опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту мочу не собирают);
- последующие 8 порций мочи через каждые 3 часа собирают в приготовленную посуду: порция №1 – 9 ч., порция №2 – 12 ч., порция №3 – 15 ч., №4 – 18 ч., №5 – 21 ч., №6 – 24 ч., №7 – 3 ч., №8 – 6 ч. (утра следующего дня).

Если Вы не можете задерживать мочу в течение 3 ч., то можно мочиться в одну банку несколько раз, но только в течение 3 часов. Если за этот промежуток времени у Вас нет позывов к мочеиспусканию, то все равно в положенное время необходимо опорожнить мочевой пузырь. При отсутствии мочи в положенное время банка остается пустой. Если моча не поместилась в банку, то она собирается в дополнительную банку, а на этикетке пишут: "Дополнительная моча к порции №...".

Памятка пациенту к процедуре сбора суточной мочи.

Биохимические исследования в суточной моче, элементный анализ мочи.

- Сбор мочи проводится в условиях обычного питьевого и пищевого режима при обычной двигательной активности, следует отменить мочегонные препараты.
- Для исследования необходимо собрать мочу на протяжении суток (24 ч.). Сбор мочи осуществляется в сухую чистую посуду.
- В конце периода сбора измерить общий объем мочи, выделенной за сутки, перемешать её, отлить часть (примерно 40-60 мл.) в специально выданный контейнер (пластиковый контейнер для мочи), подписать контейнер (Ф.И.О.) и доставить на исследование. При сдаче материала обязательно отметьте время сбора и общий объем мочи (диурез).
- Пластиковые контейнеры для мочи Вы можете приобрести в аптеке, либо бесплатно получить в поликлинике в кабинете № 120.

Памятка пациенту к процедуре сбора кала.

Общеклиническое исследование, исследование кала на простейшие и яйца гельминтов, микробиологические исследования кала, иммунологическое исследование кала на свободный и связанный гемоглобин.

- Нельзя проводить исследование кала раньше, чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии. Нельзя накануне принимать лекарственные вещества, в том числе: слабительные, активированный уголь, красящие вещества, касторовое и вазелиновое масло, белладонну, пилокарпин, барий, препараты железа, меди, висмута, использовать свечи на жировой основе. Не допускать попадание в образец мочи и воды, не проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Техника сбора кала:

- кал для исследования следует собрать в специальный контейнер с ложечкой или в специальную емкость с буфером (в этом случае проба может храниться при комнатной температуре в течение 1 недели);
- дефекацию производить в сухую чистую емкость: судно или ночную вазу (без воды!);
- специальной ложечкой перенести пробу кала из разных участков объемом 3-5 см³ в контейнер для хранения и транспортировки;

Если собирать кал утром в день исследования затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 6 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать!).

Памятка пациенту к процедуре сбора мокроты.

Общеклиническое исследование мокроты.

- Перед сбором мокроты необходимо прополоскать рот и глотку кипяченой водой.
- Соберите утреннюю порцию мокроты до приема пищи, полученную путем откашливания в специальный пластиковый контейнер, подписать контейнер (Ф.И.О.). Следует избегать попадания в собираемую мокроту слюны и выделений из носоглотки.
- Желательно доставить в лабораторию свежевыделенную мокроту как можно скорее.